



Heti étlap 2024.12.16. - 2024.12.20.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 eatrend Ebéd  eatrend Ebéd	A menü	Erőleves Cérumetéllel Zöldborsófőzelék Fasírttal			Almás szilvaleves Tarhonyás hús Vegyes vágott			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérbocokkal Narancsos csirkecomb Párolt rizzsel Párolt zöldséggel			Kerti zöldségleves Bolognai spagetti Reszelt sajttal Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyér Mákos piskóta Meggyszósszal		
		Energia: 818.14 Kcal / 3,419.83 KJ			Energia: 939.47 Kcal / 3,926.98 KJ			Energia: 955.50 Kcal / 3,993.99 KJ			Energia: 902.68 Kcal / 3,773.20 KJ			Energia: 1,452.92 Kcal / 6,073.21 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		35.61 g	29.42 g	6.66 g	35.64 g	40.44 g	10.91 g	67.05 g	42.25 g	10.90 g	39.93 g	43.51 g	13.53 g	38.99 g	36.45 g	6.77 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	113.76 g	15.00 g	9.74 g	109.84 g	13.99 g	3.84 g	63.40 g	1.03 g	5.01 g	86.12 g	5.05 g	3.27 g	239.78 g	92.92 g	3.38 g	
	1,3,7,9,(10)			1,3,7,15,(10),(12)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			
	B menü	Erőleves Cérumetéllel Halpaprikás Túrós csuszával			Almás szilvaleves Finomfőzelék Csirke nuggets			Póréhagymakrémleves Pírtott kenyérbocokkal Rántott sertésszelet Burgonyapürével			Kerti zöldségleves Pacalpörkölt Főtt burgonyával Vegyes vágott Alma			Szárzabbaleves Félbarna kenyérral Szilvás gombóc Porcukorral		
		Energia: 907.39 Kcal / 3,792.89 KJ			Energia: 892.34 Kcal / 3,729.98 KJ			Energia: 1,352.83 Kcal / 5,654.83 KJ			Energia: 854.25 Kcal / 3,570.77 KJ			Energia: 1,629.54 Kcal / 6,811.48 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
43.26 g		43.78 g	11.71 g	42.80 g	35.48 g	3.78 g	42.51 g	85.78 g	17.21 g	43.46 g	40.65 g	2.02 g	47.89 g	65.59 g	18.77 g	
Szénhidrát		Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	
83.04 g	0.50 g	10.41 g	102.00 g	43.96 g	5.27 g	100.38 g	0.30 g	5.70 g	76.10 g	0.02 g	6.16 g	209.71 g	54.96 g	5.60 g		
1,3,4,7,9			1,7,(3)			1,3,7,9,(6),(10),(11)			9,15,(10),(12)			1,7,9,(3),(6),(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfűrt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.

2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13-19
 Élelmészvezető